

# Inbjudan: Svenska Cupen 3

## Aerobic gymnastics

Vänersborgs Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till tävling den 21 oktober 2023 i Vänersborg.

### Tävlingsklasser

Open A - IW/IM/MP/TR/GR

Ungdom 13-14 år. De gymnaster som tävlar i steg 3 och fyller minst 13 i år ingår i Open A men kan fortfarande bli godkända på steg 3.

Junior 15-17 år.

Senior 18 år och äldre.

### Information

Vänersborgs Gymnastikförening arrangerar Svenska Cupen 3 den 21 oktober 2023. Det arrangeras även Vänersborgscupen 21-22 oktober 2023. Se separat inbjudan. Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Emma Sandström

070-3022868

[Emmaksandstrom@gmail.com](mailto:Emmaksandstrom@gmail.com)

#### Vänersborgs Gymnastikförening

<https://vanersborgsgf.sportadmin.se>

070-3022868

[Vanersborgsgf@gmail.com](mailto:Vanersborgsgf@gmail.com)

### Viktiga datum

21 september Anmälan till tävlingen stänger

3 oktober PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 oktober Deadline för musikuppladdning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 21 september.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter sista anmälningsdatum.

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

## Preliminära tider

Kl. 11:00-12:00 - Domarmöte

Kl. 11:00-12:30 - Förträning

Kl. 12:30-12:40 - Ledarmöte

Kl. 12:40-12:50 - Defileringssträning

Kl. 13:00 - Tävlingsstart

Kl. 16:00 - Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Tävlingshall

Gymnasiehallen

Brättevägen 19, 462 35 Vänersborg

## Tävlingsgolv

Gymnastikhallsgolv.

## Mat

Mat kommer finnas att beställa, info kommer med PM. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

## Logi

Quality Hotel (1,5 km bort från hallen)

Best Western Arena Hotel (650m bort från hallen)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Förening som deltar på nationell tävling ska ställa minst en förbundsdomare till förfogande.

Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare.

Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpooler av den nationella samordnaren.

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad domare på 1 500 kr för en till fem starter och 3 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

*Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår bidra med domare. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen deltar på.*

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

[www.gymnastik.se/utbildning/ utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:*

*Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## **PM**

PM skickas ut via mail tre veckor innan tävlingen.

**Varmt välkomna!**



---

## Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

## Våra sponsorer

---

**UNISPORT** 

**Scandic**

**VERA**  
Sport

 **folkspel**